

1日まるごと  
スポーツ体験♪

# スポーツフェスティバル 2020

10/11(日)  
時間 9時~16時

場所

富山県総合体育センター  
富山県空港スポーツ緑地

## アクティブキッズプロジェクト

小学生のみんな集まれ!親子での参加もOK!  
運動が嫌いな子も運動が苦手な子も大歓迎!

## 記録会

- 水泳フリー記録会

## 体組成測定・姿勢解析

- 5minフィジカルチェック  
～あなたのカラダをリライト!～

## スポーツ体験コーナー

- バドミントン体験コーナー
- バスケットボール体験コーナー
- ビーチボール体験コーナー
- ビームライフル体験コーナー
- トランポリン体験コーナー
- 卓球体験コーナー
- ビリヤード体験コーナー
- ちびっ子アクティブ運動会

## 施設無料開放

- トレーニング室開放
- テニスコート開放

## 体力測定&スポーツ相談

- トレーニング相談
- スポーツクリニック

感染症感染拡大防止対策へのご協力を  
お願いします。



MAKE  
TOYAMA  
STYLE  
Beyond Corona, With Us

お問い合わせ ▶ 富山県総合体育センター TEL076-429-5455

主催:(公財)富山県体育協会 共催:(株)野上緑化、(一社)パレススポーツクラブ

詳しい内容は裏面をご覧下さい

# スポーツフェスティバル2020 イベント案内

| イベント名  | 開催時間        | イベントの主な内容   | 参加方法                 | 申込場所等               |
|--|-------------|---|----------------------|---------------------|
| <b>▼大アリーナ</b>  |             |   |                      |                     |
| アクティブチャイルドプログラム(ACP)を活用した運動遊び促進事業<br><b>アクティブキッズプロジェクト</b> | 10:00～12:00 | 運動遊びの中から、体を動かす能力を身に付け、体を動かすことの楽しさやよろこびを与え、体を動かすことが好きな子どもを育んでいくプログラムです。<br>運動が嫌いな子、苦手な子、大歓迎です。 | 対象:小学生<br>※事前申込定員50名 | 事務室<br>※電話にてお申ください。 |

|                          |             |   |      |
|--------------------------|-------------|---|------|
| トランポリン体験コーナー             | 13:00～16:00 | スタッフの指導で初步の演技にチャレンジできる！<br>補助具を付けて初心者でも高いジャンプや宙返りも！ | 参加自由 |
| 卓球体験コーナー<br>バドミントン体験コーナー |             | 「卓球」「バドミントン」を自由に楽しめるコーナーです<br>ラケットなどの用具も貸し出します      |      |

## ▼中アリーナ

|                |             |                                  |      |
|----------------|-------------|----------------------------------|------|
| バスケットボール体験コーナー | 9:00～12:00  | 「バスケットボール」「ビーチボール」を自由に楽しめるコーナーです | 参加自由 |
| ビーチボール体験コーナー   | 13:00～16:00 |                                  |      |

## ▼小アリーナ

|               |                           |                       |      |
|---------------|---------------------------|-----------------------|------|
| ビームライフル体験コーナー | 9:00～12:00<br>13:00～16:00 | 協会スタッフのアドバイスで高得点を狙おう！ | 参加自由 |
|---------------|---------------------------|-----------------------|------|

## ▼スポーツラウンジ

|                                   |                           |   |      |
|-----------------------------------|---------------------------|---|------|
| ビリヤード体験コーナー                       | 9:00～12:00<br>13:00～16:00 | ビリヤードを自由に楽しめるコーナーです<br>協会スタッフのアドバイスも受けられます                          | 参加自由 |
| 5 minフィジカルチェック<br>～あなたのカラダをリライト！～ |                           | 運動機能の専門職＝理学療法士・健康運動指導士が、体組成測定とAI技術を用いた姿勢解析システムでカラダの中と外からチェック＆アドバイス！ |      |

## ▼第1トレーニング室 ※内履きシューズをご持参ください

|           |                           |   |                    |         |
|-----------|---------------------------|---|--------------------|---------|
| トレーニング室開放 | 9:00～12:00<br>13:00～16:00 | トレーニング室を無料で開放します<br>※時間内同時利用可能人数30名                   | 無料<br>(注)小学生は保護者同伴 |         |
| トレーニング相談  |                           | 目的に応じたトレーニング方法をスタッフがアドバイスします                          | 参加自由               |         |
| スポーツクリニック | 14:00～16:00               | スポーツ障害やトレーニング方法等のスポーツに関する様々な悩みにスポーツドクターが相談に応じアドバイスします | 事前申込<br>※当日可       | トレーニング室 |

## ▼50m温水プール

|          |             |                            |              |         |
|----------|-------------|----------------------------|--------------|---------|
| 水泳フリー記録会 | 10:00～16:00 | あなたの記録を自動計時装置で計測し記録証を授与します | 事前申込<br>※当日可 | 温水プール受付 |
|----------|-------------|----------------------------|--------------|---------|

## ▼空港スポーツ緑地陸上競技場

|               |                           |   |      |       |
|---------------|---------------------------|---|------|-------|
| ちびっ子 アクティブ運動会 | 9:00～12:00<br>13:00～16:00 | いろいろな遊具で運動遊びの体験ができる広場です<br>鬼ごっこやかけっこで走る力も育みます | 当日申込 | 陸上競技場 |
|---------------|---------------------------|---|------|-------|

## ▼空港スポーツ緑地テニスコート

|          |                           |                 |    |
|----------|---------------------------|-----------------|----|
| テニスコート開放 | 9:00～12:00<br>13:00～16:00 | テニスコートを無料で開放します | 無料 |
|----------|---------------------------|-----------------|----|

お申し込み、お問い合わせ

富山県総合体育センター  
富山県空港スポーツ緑地

富山市秋ヶ島183 TEL.076-429-5455  
URL <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/sougou/>

富山市秋ヶ島287 TEL.076-429-7129  
URL <http://smilepark.net>

## 感染症感染拡大防止対策について

※当日は正面出入口1箇所のみとなります

※体温計測（非接触型）にご協力ください

※各イベント受付にて氏名と連絡先のご記入をお願いいたします

マナーとエチケットに留意し感染防止対策の徹底にご協力ください

MAKE  
TOYAMA  
STYLE  
BEYOND CORONA, WITH US