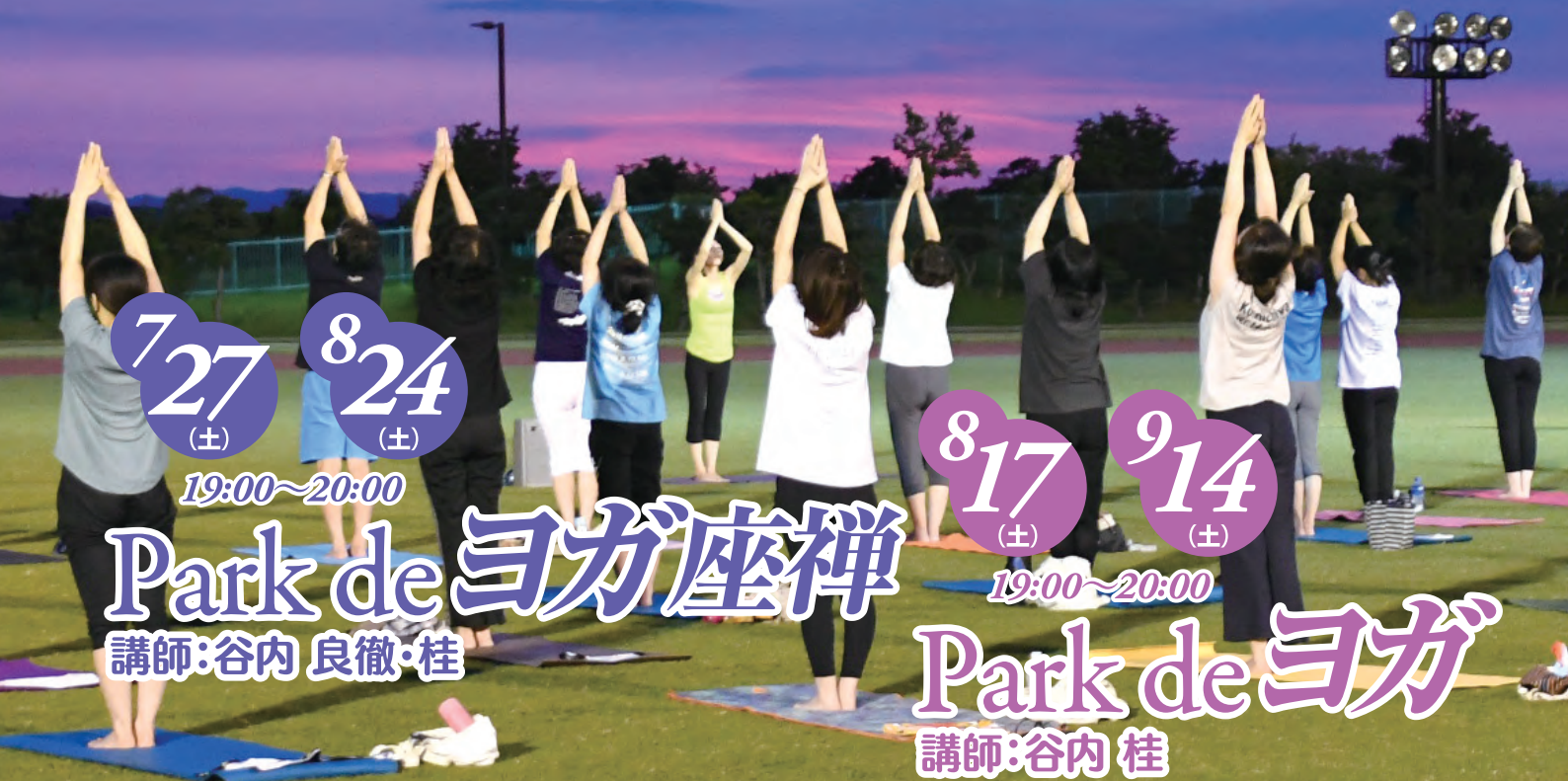


Park de YOGA



7/27 (土)
8/24 (土)
19:00~20:00

Park de ヨガ座禅

講師:谷内 良徹・桂

8/17 (土)
9/14 (土)
19:00~20:00

Park de ヨガ

講師:谷内 桂



谷内 桂さん

全米ヨガアライアンスの資格を取得。
2008年より富山市内でK-Style yoga
を主宰。その後、結婚出産を経て最
勝寺を拠点にヨガ教室を開催。
その人に合った無理のないヨガ指導
を展開中。



谷内 良徹さん

曹洞宗僧侶。鎌倉時代創建の最勝寺
で「ヨガ坐禅」「食べる禅-行鉢-」「書
き禅-写経-」など禅の体験会を開催。
また「神仏かふえ」「禅坊主bar」の主催
や書籍『食べる禅』の出版など「禅」
を広く発信。

会 場 富山県空港スポーツ緑地 陸上競技場
受 付 陸上競技場入口にて18:30より
参 加 費 500円(1人1回分、当日徴収、団体保険料及び消費税を含む)
事前申込 不要
備 考 運動しやすい服装で、ヨガマットを持参しご参加ください。
希望者にはヨガマットの無償レンタルもあります。数に限り
がございます。各日、雨天の場合中止

富山県空港スポーツ緑地管理事務所 (担当: 長谷川)

富山市秋ヶ島287 ☎ 076-429-7129

※お問い合わせや当日の開催については、上記の番号へお尋ねください。

<https://smilepark.net/>

